

## Vous allez avoir une sacroradiculographie

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements (anti-coagulants, aspirine) doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

### Ce que vous devez faire :

#### ● Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

##### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?  oui  non

Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?  oui  non

Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ce traitement avant l'examen : nous vous précisons combien de temps

##### Etes-vous allergique ?

à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?  oui  non

Avez-vous mal toléré un examen radiologique ?  oui  non

**Avez-vous eu récemment une infection** (fièvre, mal de gorge) **ou des soins dentaires ?**  oui  non

##### Etes-vous atteint d'une des maladies suivantes ?

(il pourrait y avoir une incompatibilité entre ces maladies et un médicament que nous utilisons parfois)

Avez-vous un glaucome (maladie de l'œil) ?  oui  non

Avez-vous une maladie de la prostate (hypertrophie bénigne) ?  oui  non

**Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaites-vous ?**  oui  non

Acceptez-vous que vos résultats soient remis à une tierce personne ?  oui  non

Nous vous prions d'informer le personnel médical de toute maladie transmissible par le sang (hépatite, HIV ...) :

.....

Veuillez signaler au personnel médical une éventuelle allergie à l'iode et le noter ci-dessous :

**Etes-vous allergique à l'iode ?**  OUI  NON

#### ● Apportez le jour de l'examen :

⇒ la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)

⇒ les examens de laboratoire qui auraient pu vous être demandés

⇒ vos anciens examens (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)

⇒ la liste écrite des médicaments que vous prenez (anti-coagulants, aspirine devront être arrêtés quelques jours avant l'examen)

#### ● Le jour de l'examen :

Il est obligatoire de venir accompagné.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant l'examen.

#### ● Après l'examen :

De retour dans votre box, il faut rester couché et garder la tête surélevée pour éviter les maux de tête. Il faut boire beaucoup d'eau ce qui permet d'éliminer le produit iodé plus rapidement.

#### ● Après votre retour à domicile :

En cas de fièvre et/ou des douleurs importantes, nous appeler sans délai au 04.91.17.13.41, ou contacter votre médecin traitant.

## A RENSEIGNER

(votre nom/prénom) ..... a personnellement rempli cette  
fiche le ..... et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature :

Votre taille : ..... cm

Votre poids : .....Kg

Votre mail : .....@.....

## Qu'est-ce qu'une sacroradiculographie ? Comment va se dérouler l'examen ?

**Cet examen est contre indiqué chez la femme enceinte.**

### De quoi s'agit-il ?

Cet examen consiste à opacifier le canal rachidien (centre de la colonne vertébrale). Son but est de rechercher ce qui pourrait comprimer un ou plusieurs nerfs et expliquer vos symptômes.

### Pourquoi votre médecin vous a-t-il proposé une sacco-radiculographie ?

Cet examen est le seul qui permette d'explorer la colonne vertébrale et les nerfs en position debout, or c'est dans cette position que les nerfs souffrent particulièrement. Le scanner et l'imagerie par résonance magnétique (IRM) permettent également d'explorer les nerfs mais ont l'inconvénient de ne le faire qu'en position couchée.

### Le déroulement de l'examen

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

L'examen réalisé après anesthésie de la peau (au moyen d'une pommade anesthésiante) consiste à faire une piqûre dans le dos. L'injection du produit iodé, nécessaire pour voir les nerfs, n'entraîne pas elle-même de douleur. Une fois l'injection réalisée, il vous sera demandé de vous mettre debout pour effectuer les clichés radiologiques.

L'examen dure environ 30 minutes, car il faut prendre de nombreux clichés radiologiques, mais l'aiguille n'est laissée en place que quelques minutes.

Le produit injecté s'éliminera spontanément, en quelques heures, car il est soluble dans l'eau.

Un scanner lombaire sera réalisé après cet examen (un délai est nécessaire entre radios et scanner).

### Quelles complications pourraient survenir pendant l'examen ?

Pour ce type d'examen, il est rarissime que l'injection d'un liquide iodé déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence.

Toutefois une préparation à base d'antihistaminiques vous sera prescrite en cas de terrain allergique.

Il n'est pas rare qu'une réaction vagale survienne; cela est sans gravité mais n'hésitez pas à signaler au personnel.

### Quelles complications pourraient survenir après l'examen ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales comporte un risque de complication.

Dans les jours qui suivent, des maux de tête, parfois importants, sont possibles. Ceci est devenu rare depuis que l'on utilise des aiguilles extrêmement fines. Dans ce cas, il vous faudra consulter votre médecin ou nous prévenir pour qu'un traitement puisse vous être prescrit pour diminuer ces douleurs. Le plus souvent ces maux de tête diminuent en position allongée.

Une fièvre et/ou des douleurs importantes pourraient faire craindre une infection. Cette complication est tout à fait exceptionnelle, et nous prenons toutes les précautions pour l'éviter. Elle pourrait être très grave si elle n'était pas traitée rapidement (risque de décès). Au moindre doute, vous devez donc nous contacter très rapidement.

### Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées sur un ordinateur par le médecin radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*